



[Inicio](#)

[Semana Santa](#)

[Carthagineses y Romanos](#)

[Carnaval](#)

[Fiestas Populares](#)

[Mar Menor - Rincón de San Ginés](#)

[Playas](#)

[Exposiciones y fotografía](#)

[Deportes](#)

[Música](#)

[Teatro](#)

[Toros](#)

[Articlistas](#)

[Servicios](#)



[El Algar y Los Urrutias](#)

[El puente \(Cartagena Norte\)](#)

[cartagenedeley.com](#)

[cartagenedeimagen.com](#)

[launiondehoy.com](#)



## Los Camachos ya tiene programa para sus fiestas

Aunque los festejos no comienzan hasta el 11 de agosto, el pueblo ya ha fijado las actividades que...



Daniel Albaladejo recogió el galardón 'Portus Magnus'



Los Camachos ya tiene programa para sus fiestas



Deniegan el acceso al IES Los Molinos a más de 30 alumnos del CEIP José María Lapuerta

**Estamay**  
Joyeros  
Relojeros  
Fabricantes  
Gemóloga profesional, laboratorio propio  
A tu servicio en LA PALMA

**¡ UN VERANO DE FIESTAS !**  
CONCEJALÍA DE FESTEJOS

UCAM CARTAGENA  
**LIDERA TU FUTURO**  
INFORMATE AHORA >



## Profesionales sanitarios y usuarios que portan dispositivos de ostomía constituyen la Asociación de Ostomizados

Escrito por Ana Meseguer. 9 de julio de 2018, lunes.

Usuarios de Cartagena y Comarca que portan dispositivos de ostomía, junto a profesionales del Hospital Santa Lucía, han constituido la Asociación de Ostomizados de Cartagena (AOCT) con el fin de poder ayudar y asesorar a las personas ostomizadas y familiares que lo necesitan y con el objetivo de dar a conocer a la sociedad la existencia de este colectivo y sus peculiaridades.

Se trata de la primera asociación de este tipo a nivel regional y que pretende ofrecer una atención integral e individualizada a todos los pacientes ostomizados, ya sea digestivos o urinarios, en educación para la salud y potenciar en lo posible el nivel asistencial, educativo, laboral y social.

El Hospital General Universitario Santa Lucía dispone de una consulta especializada con profesionales estomaterapeutas, y dependiente del Servicio de Cirugía General, que puede atender cada año hasta 60 nuevos pacientes ostomizados.



El equipo de la consulta del Hospital Santa Lucía ofrece atención integral a estos pacientes que requieren no sólo asistencia sanitaria sino también entrenamiento, orientación y asesoramiento a diversos niveles para que se puedan reintegrar cuanto antes a sus vidas con normalidad y con las menos repercusiones familiares y sociales posibles.

La labor de la enfermería en el Hospital Santa Lucía en estos casos se centra en el paciente, tanto a través de la consulta en el recinto hospitalario como asistiendo a aquellos ingresados en plantas de hospitalización, pero también se dirige a los cuidadores y familiares de los pacientes crónicos o dependientes.

La figura del estomaterapeuta juega un papel clave en el proceso de recuperación del paciente ostomizado y le garantiza a él y a su familia una rehabilitación educativa, social, laboral y familiar significativa e incrementa su calidad de vida además de evitar, con las revisiones, los posibles reingresos hospitalarios.

Para que estos pacientes tengan una buena calidad de vida necesitan ser atendidos en el hospital por un enfermero experto en estomaterapia, que facilita una capacitación y educación sanitaria al paciente en el cuidado del estoma. Los estomaterapeutas previenen, detectan y tratan posibles complicaciones y prestan el apoyo necesario para afrontar el proceso y para poder normalizar socialmente sus vidas

Cerca de 2.000 pacientes en la Región de Murcia

En la Región de Murcia cerca de 2.000 personas portan uno de estos dispositivos de ostomía.

Más de 13.000 españoles se someten cada año a una intervención quirúrgica que obliga a crear una comunicación artificial entre algún órgano y el exterior para eliminar los fluidos corporales (materia fecal, urinaria o secreciones del organismo), y necesitan un dispositivo especial (una bolsa) para recoger estos materiales.

Así, y dentro de los objetivos de la asociación, hay que añadir la importancia de incluir en el plan de cuidados a la familia un fuerte apoyo psico-afectivo El paciente enterostomizado, una vez dado de alta se encuentra con una serie de problemas secundarios a la realización del estoma que pueden ser resueltos con una correcta intervención educativa tras el alta".

Con el apoyo necesario y con un plan de intervención educativo en pacientes ostomizados y familiares, al alta, se mejora la calidad de vida de éstos y se disminuye la carga del cuidador, ansiedad y depresión de sus familiares.

A través del estoma se evacúan las heces de los pacientes, que son recogidos en una bolsa que debe vaciarse con regularidad por lo que pueden producirse accidentes como salpicaduras, manchas, quemadura de la piel, e irritaciones y es por esto por lo que, una de sus principales demandas será obtener acceso prioritario a los aseos de los establecimientos públicos.

[Anterior](#)

[Siguiente](#)

